

LA GAZETTE DU CAP

N° 48 - JANVIER 2002

N° de téléphones utiles :

Présidente : 04.67.29.55.57
Vice-Président : 06.80.61.65.72
Trésorier : 06.85.91.00.91
Secrétariat : 04.67.70.24.04/06.87.14.18.81

Site internet : www.chez.com/capmelgueil/ E-Mail : capmelgueil@chez.com

Le Mot de ... La Présidente !!!



Au seuil de cette nouvelle année, je vous présente les meilleurs vœux qu'un sportif veut recevoir, bonne santé, beaucoup de courses, des bonnes jambes, de bons muscles et un gros mental pour l'année et tout va bien.

Nous avons fini l'année en beauté avec un réveillon super géant.

Merci GHYSLAIN et MARIE THE, de nous avoir mis le feu, pour une première se fut une REUSSITE.

Il manquait un peu de mayonnaise, mais nous l'avons oublié devant votre super DEMO de ROCK ACROBATIQUE. Nous avons apprécié le jeu de jambe et la technique de MARIE THE? Elle doit s'entraîner en cachette !!!

L'année écoulée a été assez bonne dans l'ensemble, je tiens à remercier tous ceux et celles qui ont beaucoup travaillé à mes côtés, et ont participé à l'essor du club.

Fred, Denis, Yvonne, Luc, Line etc....

Je ne peux pas énumérer tout le monde tant la liste est longue, je suis bien entourée? Heureusement car je serais mal sans vous tous.

Nous avons beaucoup de projets pour 2002. Fred nous prépare des grands marathons, Jean Pierre des grands trails, Patricia des grands raids, Ghyslain et Marie Thé des grandes soirées de délire, Yvonne des belles gazettes, Denis des grandes sorties. Que de projets, ...que de projets !!!!!

Nous allons attaquer les entraînements extérieurs du samedi matin.

Irons-nous à SUSSARGUES ? CAMPING de l'ESTELLE ? CARNON ? CASTRIES ? VENDARGUES ?
Qui va commencer ???

Les K-WAY's sont arrivés, les réclamer à LUC et LINE.

BONNE ANNEE A VOUS TOUTES ET TOUS

L'Aventure Sénégalaise. – EXPLOIT-

Hello les Melgoriens, Melgoriennes du CAP.

Les Lions, les Black, les Hyènes N'ont pas voulu de moi donc me voilà de retour avec une première place en équipe mixte et une deuxième place au scratch.

40°C à l'ombre, après quelques difficultés avec les pirogues sénégalaises, nous avons vraiment pris le rythme en VTT, les longues distances étant vraiment notre point fort. Paysage de Brousse, paysage lunaire avec les feux de brousse que nous avons traversés, chaud, très chaud, paysage de réserve africaine avec des milliers de singes qui sont sur les pistes qui essayent d'être dissuasifs, au loin les lions qui passent, je pense que ces jours là, je n'ai jamais pédalé aussi vite et les taons qui piquent les arrières Course d'orientation avec des chemins qui se croisent et qui se ressemblent tous, des villageois qui ne nous comprennent pas mais très accueillants pour certains et d'autres qui se planquent nous prenant pour des extra-terrestres. Des femmes qui me touchent et se demandent si je ne suis pas une transexuée !!!! Des conditions d'hygiène minimum poussé à l'extrême en parcours du combattant et Baroudeurs ... Enfin l'éclate totale, la visite d'un pays comme je l'ai souhaité avec des satisfactions culturelles sportives et humaines, une épreuve qui vous emmène au bout de soi et vous fait relativiser la vie de tous les jours. Je vais faire un book avec des photos et vous le passerai.

De très bonnes fêtes à tous et la réalisation de vos désirs pour 2002.

BISOUS ET A BIENTÔT POUR LE VIETNAM –
Prochaine épreuve au sommet



PAT.

JANVIER....MOIS DE DEPRIME POUR ALEX.

**DANS LE DEPARTEMENT
QUE DALLE !!!!!**

HORS DEPARTEMENT

27.01 – TOUR PEDESTRE DE GARONS (30)
10 km – 10h30 Tél : 04.66.70.05.83

L'AUBRAC :

GITE AUBRAC : 04.71.23.20.07 / 06.89.63.65.99
8, Rue J. VAISSIER, SAINT URCIZE.
Si perdu demandez le GITE DU TAXI. 70,00 Frs la nuit.
(Il y a un site Internet).

Pour y accéder, sortir à MARVEJOLS. Prendre NASBINAL.
A NASBINAL Flèche SAINT URCIZE.
Pas la peine d'amener de couvertures ou des sacs de couchage,
tout est fourni.

Pour la REUNION 2002 :

Prendre contact avec Jean-Pierre au 06.87.51.21.71 et nous
ferons une réunion d'information dans la première quinzaine de
Février. Pour ceux qui m'auront contacté.

JPY.

JOYEUX Anniversaire!!!

Bernadette BOUCHE	4 Janvier
Christian MARTY	4 Janvier
Sylvain LEGROS	4 Janvier
Chantal REBOUL	5 Janvier
Bruno VIE	7 Janvier
Annie RIOUST	11 Janvier
Valérie SERANTONI	13 Janvier
Véronique TOMIO	18 Janvier
Lucien URQUIJO	22 Janvier
Lucie PALACIN	25 Janvier
Aldo ARTIGAS	27 Janvier



INJUSTICE !!!

Une grande injustice a été perpétrée dans
cette même gazette, le mois dernier.

L'enquête diligentée par les services
compétents prouvera que le signataire de
l'article incriminé et signé (courageusement)
le « cycliste masqué » n'est pas responsable
de cette monumentale bévue.

REGINE était bien à FIGEAC le 11 novembre dernier et
sur les 42 kms du marathon. Sa performance 4 H et des
poussières... a été occultée. Mystère de la technique de
mise en page ou acte délibéré ??? Tu as fait, je le sais,
j'y étais, un super marathon avec une gestion parfaite de
l'effort et sans te départir de ta légendaire
bonne humeur. Bravo et encore pardon !!!

Le Cycliste masqué De honte !!!



Elle est jeune, belle, brillante, et pourtant la voilà Grand-
Mère !!! Gardera-t-elle sa mèche de feu ? Son
espièglerie coutumière ? Pas de souci Annie est un
grand mère heureuse à qui le Cap adresse toutes ses
félicitations pour ce petit fils bienvenue !!!

FRED

A partir du 01 Janvier 2002, après accord
entre la Présidente et le Trésorier, les
vêtements du club sont vendus comme suit :

JOGGING :	40 Euros
CHAUSSETTES :	6 Euros
AUTRE VETEMENTS :	16 Euros

(Short, Cuissard, débardeur, caleçons long, T-shirt
manches longues, sweat, coupe-vent (ils sont
arrivés), brassière.

L & L & L

Bonne année !!!

Ce mois-ci, le Club vous propose un
entraînement dirigé par Denis. Rendez-vous
le dimanche **20 Janvier 2002 à 09H30** à
l'espace pique-nique de la **CADOULE** à
Vendargues. Si le temps le permet, nous
finirons par un casse-croûte ... (pour les
abrutis, la cadoule
est à droite sur la
route qui relie
Leclerc St Aunès à
Castries)

