



LE MOT DE LA PRESIDENTE

MAI : fais ce qu'il te plaît !!

Les capeurs ont bien respecté le dicton . Nous les avons vus, en petit nombre, dans toutes les courses de la région. Certains, se sont risqués dans les trails haut de gamme, tandis que d'autres ont préféré la marche; chacun son choix . Bravo, vous êtes supers.

Bruno Dessalle au semi Marathon de Nîmes a fait une belle performance avec les couleurs de cap.

Encore ce mois ci les anniversaires se suivent mais ne se ressemblent pas. Mimi nous a cordialement invités chez elle après l'entraînement, ce soir là, plusieurs capeurs ont fêté leurs anniversaires. Nous avons terminé très tard au bord et dans la piscine; merci Mimi.

La tombola tire à sa fin, le gros lot n'est pas encore découvert, quelqu'un le possède forcément, mais n'a pas encore gratté, à qui le super lot cette année ?????

Nous le saurons sous peu je pense.

Nous remettons le super lot le 29 juin à la piste, lors de la clôture de la tombola, le club offrira un petit apéritif pour cette occasion; venez nombreux.

Comme l'année dernière la course du club sera La Galopade Du Mèjan, 10 km, le 02/07/06 à 9h00.

Tous les capeurs et capeuses, même les débutants, même les blessés, peuvent faire cette course. .J'espère que nous allons battre tous les records de participation

Philippe Jeanjean vous inscrira ceci avant le 25/06/06 tel : 06 85 01 33 83

Pensez à vous munir de votre certificat médical pour le retrait du dossard.

Comme chaque été nous allons changer les horaires d'entraînement :

- 8H30 le samedi matin
- 186H15 le mardi et jeudi

Ceci à compter du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre

Bon mois de juin gros bisous

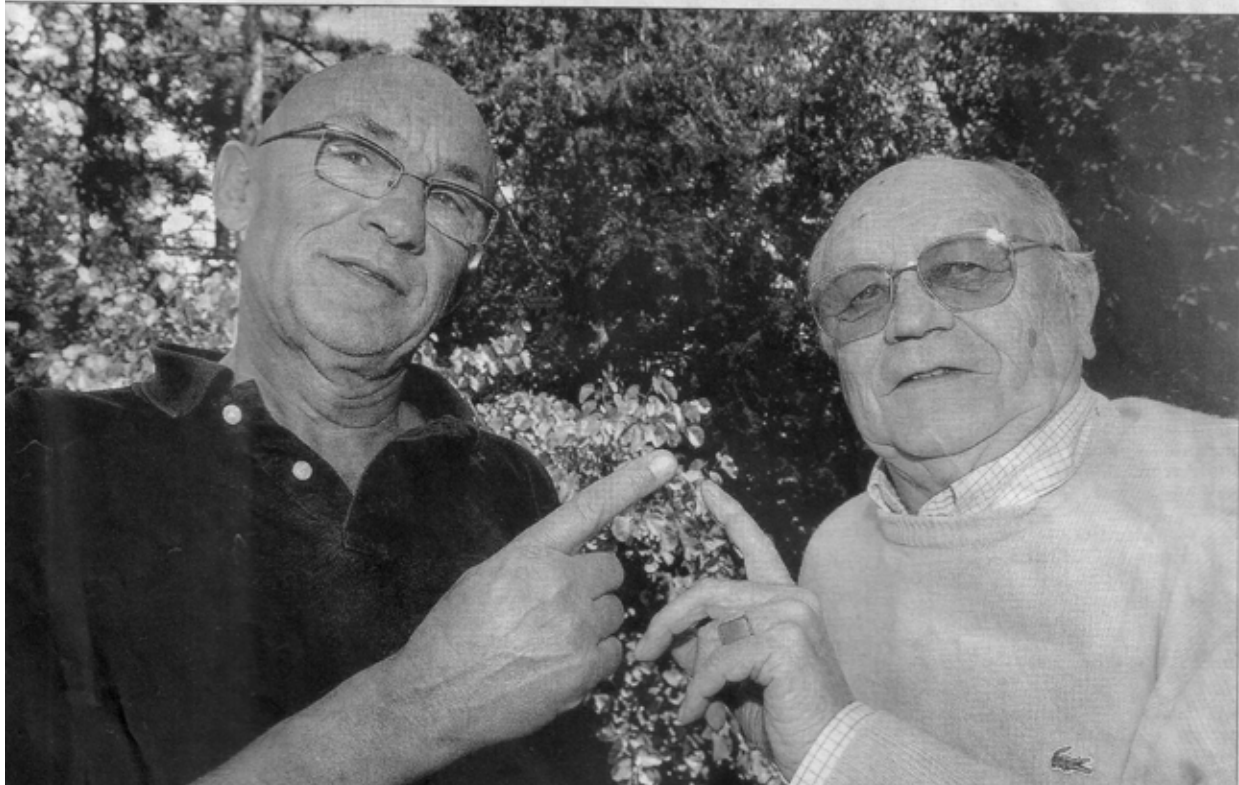
Francine

CHALLENGE DU CAP

Ouh lala ça s'accélère dans notre challenge !! Olivier semble se détacher chez les garçons mais rien n'est joué pour ses poursuivants; il reste un trimestre de courses pour se refaire une santé pour ses poursuivants, et même pour Jean Max « aux portes du podium »! Enfin gros effort de Bernard mais peine perdue mon ami tu auras beaucoup de mal à accrocher ce podium mais peut être pourras-tu te faire tirer ? (euh ne souris pas sournoisement, je parle d'un tirage au sort !) Chez ces dames la lutte est très serrée, puisque Sylvie Aubertin passe en tête sur ce trimestre mais attention derrière Michèle et Anne A sont tout près ... et tout cela pourrait bien se régler aux Burons le 24 juin ou encore lors de la dernière épreuve à Marvejols où pour l'instant aucune d'entre elles n'est inscrite !!

FRED

Le mariage du feu et de l'eau



Christian M à la Gay Pride

Les anniversaires du mois:

Nous aurons beaucoup d'anniversaires à arroser par ces temps de canicule !!!!

Sandrine M.	3 juin	Jean-claude L.	13 juin
Régine M.	4 juin	Laurent J.	18 juin
Philippe D.	4 juin	Pascal B.	21 juin
Philippe D.	11 juin	Philippe J.	23 juin
Bertrand T.	12 juin	Gérard P.	24 juin
Isabelle S.	14 juin	Serge O.	26 juin
		Pierre M.	30 juin

BON ANNIVERSAIRE A TOUS

CLASSEMENT DU CHALLENGE A LA FIN MAI

PRENOM	NOM	PROV MAI	NB COURSE	PRENOM	NOM	PROV MAI	NB COURSE
OLIVIER	SEYNHAEVE	754	17	CORINNE	BOSPHORE	100	7
JEAN FRANCOIS	PORTES	571	10	LAURENT	BALSAN	88	2
STEPHANE	OLLIER	547	12	PASCAL	BOSC	88	4
JEAN MAX	CONTRERAS	466	10	BERNADETTE	BOUCHE	87	5
BRUNO	IZOUAOUEN	463	6	VERONIQUE	TOMIO	86	4
SYLVAIN	LEGROS	382	8	BRUNO	MARTIN	78	3
CHRISTOPHE	COMBE	361	12	VINCENT	MARTINEZ	77	3
BRUNO	DESSALES	352	7	REGINE	MARTY	72	4
CLAUDE	ORTUNEZ	331	4	ANNE MARIE	PUEYO	70	3
ERIC	ALTER	305	10	PHILIPPE	DOULAIN	66	3
DENIS	VIDAL	299	6	FRANCOIS	PERILLO	57	2
JEAN CLAUDE	BOSCH	293	10	PATRICIA	RAYNAL	57	4
GHISLAIN	RAYNAL	288	6	CATHY	LAFFITTE	51	2
PHILIPPE	JEANJEAN	276	7	FREDERIC	FUET	51	3
PATRICK	AYRINHAC	275	6	JEAN LOUIS	LANZA	44	2
JEAN CLAUDE	LAURENT	268	4	MICHEL	BONNET	43	2
JESUS	MARTINEZ	245	7	JEROME	MARTY	41	3
BERTRAND	THOMAS	233	7	MARC	RENZETTI	37	2
SEBASTIEN	NOSENTY	189	5	ANNIE	JEANJEAN	36	3
SYLVIE	AUBERTIN	182	5	PIERRE	DEFONTENAY	36	3
LAURENT	GALTIER	168	6	SUZY	BASTIDE	33	3
MICHELE	GILLI	165	5	CLAUDE	GENEST	32	1
ANNE	ALFI	149	7	NICOLE	ESCURET	32	3
GUY	ESCURET	146	4	BERNARD	CAGNOLATI	32	3
ALAIN	COHIN	145	3	LAURENCE	GABILLOT	28	2
PATRICK	GIMENEZ	145	2	CLAUDINE	BESSON	25	2
CHRISTIAN	MARTY	139	4	CHRISTIANE	AYRIGNAC	24	2
LAURENT	JAFFRE	139	1	ANTOINE	RISUENO	23	1
STEPHANE	RICOUX	138	6	MIMI	CHEMINEAU	21	2
PATRICK	BERKAL	134	4	LUC	CLIMENT	18	1
DOMINIQUE	MARTINEZ	132	6	ANGE	GARCIA	17	1
DANIEL	COHIN	131	3	MARIE THERESE	GIL	17	1
GERARD	PEREZ	131	4	GERARD	GILLI	16	1
FRANCINE	DURAND	127	6	JEAN	MAYOR	15	1
JOSE	BOTIJA	120	1	SABRINA	MEUBLAT	14	1
CLAIRE	BONNET	120	5	MIREILLE	OLIVE	14	1
LAURENT	RAYNAL	119	2	MICKAEL	COHIN	13	1
NOEMIE	BRONZINI DE CARAFFA	117	7	FATIMA	BOUIZEM	13	1
CHANTAL	REBOUL	109	8	LINE	CLIMENT	11	1
SAMMY	BERTRAND	107	2	PIERRE	CANET	10	1
JOSEE	CLIMENT	103	6	ISABELLE	SEYNHAEVE	10	1
ANNE	REBOUL	101	7				