

# LA GAZETTE DU C.A.P MELGUEIL

Octobre 1997

01

## UN MENSUEL AU CAP POURQUOI PAS !!!

CETTE PETITE PAGE MENSUELLE EST DESTINEE A MAINTENIR UN LIEN ENTRE LES ADHERENTS DU CLUB AFIN DE GARDER LA CONVIVIALITE DU GROUPE MEME POUR LES COUREURS? QUI POUR DES RAISONS PERSONNELLES OU PROFESSIONNELLES, NE PEUVENT PARTICIPER AUX ENTRAINEMENTS EN SEMAINE.

LE PRESIDENT,

### SOMMAIRE

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

#### Horizontal

- 1 JPY,FF, ou BB...
- 2 Court comme un ver ?
- 3 Champion-Voyelles
- 4 Départ de la légende
- 5 Sentent l'huile
- 6 Vous sort de la boîte
- 7 Préfixe-Nom d'une cocotte
- 8 Terme du marathon Catalunya
- 9 Matière à bouchon-Vide la nef
- 10 Préposition-Arbre à bouteilles

JE SOUHAITE QUE CETTE PAGE SOIT UTILISEE PAR TOUS POUR FAIRE PASSER DES INFOS, DES IMPRESSIONS DE COURSE, CAR ELLE DOIT APPARTENIR A TOUS.

ALORS N'HESITEZ PAS A NOUS FAIRE PARVENIR VOS MESSAGES, INFOS POUR LE MOIS DE NOVEMBRE

LE TRESORIER

- LES COURSES DU MOIS
- LES INFOS DU CLUB
- IMPRESSIONS DE COURSES
- PETITES ANNONCES

#### Vertical

- A-Tel le President du CAP
- B Donnait un timbre avec le nez
- C Fin de nuit-Repasse à l'or
- D Non dit-Fred peut vous l'assurer-Syndicat
- E Non rejetée
- F Paresseux-Danse sans fin
- G Mauvais rôles-AuCAP, s'as-souvit au 51
- H Mise à plat
- I Pas tout à fait sec-Nazis-Etre ouvert en grand

## LES COURSES D' OCTOBRE 97

5/10 : SAINT JUST 5 ET 12 KMS  
PARCOURS PLAT, ROUTE ET  
CHEMINS

12/10: CASTELNAU LE LEZ 5 ET 10 KMS  
ROUTE DANS LE VILLAGE  
PARCOURS EN BOUCLES

12/10 DUO DES LAVAGNES 21 KMS  
COURSE ORIGINALE PAR EQUIPE  
DE DEUX AVEC DEPART TOUTES  
LES 30 SECONDES ET SURTOUT  
UNE SUPER AMBIANCE

DUO REPORTE AU 23/11/97

19/10 BALARUC LES BAINS 5 ET 12 KMS  
COURSE POUR LA MYOPATHIES  
SUR CHEMINS

26/10 GRABELS 21 KMS  
TRÈS BEAU PARCOURS VALLONNE  
SUR ROUTE ET CHEMINS

COURSES HORS 34

26/10 LEDENON 30 13.2 KMS  
PARCOURSROUTE ET CHEMIN  
AUTOUR DU MASSIF DU GARDON A TRAVERS  
GARRIGUE, PINEDE ET OLIVIERS

26/10 MARSEILLE-CASSIS 21KMS  
3EME COURSE DE FRANCE EN  
NOMBRE DE PARTICIPANTS IL FAUT  
S'INSCRIRE AVANT AVRIL !!!!

26/10 LA COURSE DES TEMPLIERS  
60 KMS HORS PISTE POUR LES  
FONDUS DU CLUB !!!!!!!

## INFOS DU MOIS

LE 5 OCTOBRE, LE CLUB ORGANISE  
UN REPAS A LA MAISON DES MARAIS  
A CANDILLARGUES POUR FAIRE  
CONNAISSANCE AVEC LES NOUVEAUX  
ADHÉRENTS. VENEZ NOMBREUX ET  
N'OUBLIEZ PAS DE VOUS INSCRIRE AVANT  
LE 01/10/97 !!!!

MENU APERITIF

ENTREE

PAELLA

FROMAGE

DESSERT

ADULTE 70 FR\$ ENFANTS 35 FR\$

### INFOS DIVERSES

LE MOIS DE SEPTEMBRE PASSE A VU  
UNE ASSEMBLEE GENERALE SANS  
PROBLEME AU COURS DE LAQUELLE  
A ETE EVOQUE L'ORGANISATION DU  
MARATHON DU MEDOC POUR 09/98,  
PAR LE CLUB., INFO A SUIVRE !!!

LE TRESORIER SOUHAITE QUE CHACUN  
REGLE SA COTISATION 98 QUI RESTE A 100  
FRS/AN LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE .

IL A ETE DECIDE DE RECHERCHER UN  
SPONSOR. SI CERTAINS ADHERENTS ONT  
DES CONTACTS POSSIBLES, MERCI DE NOUS  
LES COMMUNIQUER

A L' HEURE OU CES LIGNES S'IMPRIMENT,  
CERTAINS COUREURS DU CAP VONT  
S'ELANCER AUX 100 KMS DE MILLAU!! BONNE  
ROUTE A EUX ET DEJA BRAVO!!!!

DEBARDEURS COURSES ET SHORTS  
AUX COULEURS DU CAP SONT EN VENTE AU  
BUREAU.!!!!

POUR LE DUO DES LAVAGNES, QUI EST  
REPORTE AU 23/11, SI VOUS CHERCHEZ  
UN / UNE PARTENAIRE, CONTACTEZ NOUS  
IMPORTANT : ENTRAINEMENT AVEC  
DIDIER BERUS LE MARDI 7/10 AU LIEU  
DU JEUDI 9/10.

### PETITE ANNONCE :

perdu au iron man, coureur grand, blond,  
elancé, si info contactez le bureau.  
trouvé coureur égaré au sommet du mont  
aigoual.svp contactez les proches!!!!!!